



Stephanie
Schmiedel

Diplom-Pädagogin

Startseite

familylab Familienberatung >

FORTBILDUNGEN & WORK-
SHOPS >

SEMINARE 2026/ 27



Qualifizierungsbausteine
im Rahmen
institutioneller
Gewaltschutzkonzepte.



Beziehungen entstehen nicht
durch Perfektion, sondern
durch Echtheit, Respekt und
den Mut, sich selbst und
andere wirklich zu sehen.

Manchmal reicht ein kleiner Augenblick aus, um wieder zu erkennen, was wirklich zählt - **Verbindung, Vertrauen** und **gegenseitiges Verständnis**.

Ich bin Stephanie Schmiedel,
Diplom-Pädagogin,
familylab Familienberaterin &
Seminarleiterin für die
familylab Kita-Zertifizierung



Ich unterstütze Eltern, Teams und Fachkräfte dabei, Wege zu finden, um Beziehungen im Alltag zu stärken - jenseits von Schuldgefühlen und strikten Erziehungsmethoden.

Mit Herz, Erfahrung und Humor möchte ich Räume schaffen, in denen echte Begegnungen stattfinden und Vertrauen wächst - damit die Arbeit in Kita oder Schule und auch das Miteinander in der Familie wieder zu Orten werden, an denen man sich gesehen, gehört und angenommen fühlt. Die Grundlage dafür sind Werte, die jedem Einzelnen Raum für persönliche Entwicklung bieten.



Qualifizierungsbausteine
im Rahmen
institutioneller
Gewaltschutzkonzepte.





FÜR WEN SIND MEINE SEMINARE GEDACHT?

Meine Seminare & Fortbildungen richten sich an pädagogische Fachkräfte / Teams, die Kinder feinfühlig begleiten, stärken und in ihrem Verhalten besser verstehen möchten.

Gemeinsam entdecken wir Wege, Beziehungen, Strukturen und Achtsamkeit um den Alltag in Kita, OGS oder Schule leichter zu gestalten.

Praxisnahe Inhalte

mit vielen Beispielen aus dem Kita-Alltag bei Ihnen in der Einrichtung

Beziehungskompetenz

als Teamstärke

Mehr Sicherheit

in emotionalen & herausfordernden Momenten

Stärkung

der eigenen Feinfühligkeit und Handlungskompetenz

Persönliche Entwicklung

durch Raum für Austausch & Reflexion im Team





Gewaltschutz fängt bei Haltung und Beziehung an



Qualifizierungsbausteine
im Rahmen
institutioneller
Gewaltschutzkonzepte.

Meine Seminare für pädagogische Fachkräfte können von Trägern und Einrichtungen als konkreter Baustein ihres institutionellen Gewalt- und Kinderschutzkonzeptes genutzt werden.

In den Fortbildungen reflektieren Fachkräfte ihre pädagogische Haltung im Umgang mit Macht, Nähe und Distanz, stärken ihre Beziehungskompetenz und ihre Präsenz im pädagogischen Alltag, gewinnen Handlungssicherheit im Erkennen und Ansprechen von Grenzverletzungen und Gewalt, üben, wie sie Kinder stärken, Beteiligung ermöglichen und sichere Schutzräume im Alltag gestalten können und beschäftigen sich mit Selbstfürsorge und Teamkultur, um belastende Situationen gemeinsam zu tragen.

Damit leisten die Seminare einen wichtigen Beitrag zur Umsetzung der gesetzlichen Vorgaben zum Schutz von Kindern und Jugendlichen.

* Für alle Seminare erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung zur Dokumentation der Mitarbeiterqualifizierung im Rahmen Ihres Gewaltschutzkonzeptes.



SEMIANRE & BERATUNG

- 01 Regeln.Grenzen.Konsequenzen.
- 02 Sich seiner selbst bewusst sein
- 03 Gemeinsam wachsen -
Herausforderndes Verhalten
verstehen & begleiten
- 04 Film & Dialog
LIEBE, WUT & MILCHZÄHNE
- 05 Film & Dialog
GOOD ENOUGH PARENTS
- 06 die familylab
Kita-Zertifizierung
- 07 Einzelberatung & -begleitung
für pädagogische Fachkräfte



01

Regeln.Grenzen.Konsequenzen.

Fortbildung - Impuls - Inspiration
für Eltern & pädagogische Fachkräfte in Schule, OGS &
Kindertagesstätte

„Die Qualität von Eltern (und Fachkräften) bemisst sich nicht nach den Regeln, die sie ihren Kindern vorgeben, sondern nach der Art ihrer Reaktion, wenn diese Regeln gebrochen werden.“
Jesper Juul

„Wer nicht hören will, muss fühlen!“

Solche Sätze werden immer wieder aus der Mottenkiste geholt, um Kinder angeblich dringend benötigte Grenzen aufzuzeigen.

Wechseln wir in diesem Seminar einmal die Blickrichtung: Weg von starren Regeln und Strafen, hin zu einer wertvollen und stärkenden Beziehungskultur und einer bedürfnisorientierten Pädagogik in KITA & Kindertagespflege.

Woher stammen diese Sätze? Was regeln Regeln? Meine Grenzen oder deine Grenzen? Welche Grenzen sind eigentlich genau gemeint? Wer braucht sie und wozu? Was genau sind Konsequenzen?

Impuls-Workshop (3 Stunden): ab 350€

Halbtag (4 Stunden): ab 450 €

Ganztag (8 Stunden): ab 900 €

Elternabend (90-120 Min) – ab 250 € (in eurer Einrichtung)

Immer im Angebot enthalten: kurze Auftragsklärung/Vorbereitung, Durchführung, Materialien/Handout und Transferimpulse.

Anfahrt: Kreis Lippe inklusive.

Außerhalb des Kreises Lippe: 0,50 € pro km (Hin- und Rückweg) oder Pauschale nach Absprache.



02

Sich seiner selbst bewusst sein

Ein Seminar für pädagogische Fachkräfte in Schule, OGS & Kindertagesstätte

*"UNSER Leben ist das
Produkt unserer Gedanken"
(Marc Aurel)*

Unsere biografischen Erfahrungen haben Auswirkungen auf die Beziehungsgestaltung und den Umgang mit den uns anvertrauten Kindern, deren Eltern und unseren Kolleg:innen. Dies ist unvermeidlich, denn wir alle sind Menschen mit unterschiedlichen Erfahrungen und Prägungen, die in uns wirken.

Nur der Blick zu uns SELBST ermöglicht es, gut mit sich im Kontakt zu sein - mit den eigenen Bedürfnissen und Gefühlen. Dies ist die Grundvoraussetzung für professionelles Handeln in der Arbeit mit Kindern.

In diesem Seminar liegt der Schwerpunkt auf der biografischen Selbstreflexion und den daraus resultierenden Handlungsmustern. Dies ermöglicht uns, das Fühlen, Denken, Handeln im Heute zu verstehen und zu reflektieren. Unser Fühlen, Denken und Handeln hat einen unmittelbaren Einfluss darauf, welche Beziehungs- und Lernerfahrungen die Kinder machen, mit denen wir arbeiten.

Impuls-Workshop (3 Stunden): ab 350€

Halbtag (4 Stunden): ab 450 €

Ganztag (8 Stunden): ab 900 €

Elternabend (90-120 Min) – ab 250 € (in eurer Einrichtung)

Immer im Angebot enthalten: kurze Auftragsklärung/Vorbereitung, Durchführung, Materialien/Handout und Transferimpulse.

Anfahrt: Kreis Lippe inklusive.
Außerhalb des Kreises Lippe: 0,50 € pro km (Hin- und Rückweg) oder Pauschale nach Absprache.



03

Gemeinsam wachsen - Herausforderndes Verhalten verstehen & begleiten

Ein Seminar für pädagogische Fachkräfte in Schule, OGS &
Kindertagesstätte

„Die Schönheit in einem Menschen zu sehen ist dann am
Nötigsten, wenn er auf eine Weise kommuniziert, die es
am schwierigsten macht, sie zu sehen.“
Marshall Rosenberg

In der Praxis häufen sich die Berichte, dass das Verhalten von Kindern zunehmend schwieriger und auffälliger wird. Viele pädagogische Fachkräfte fühlen sich dadurch immer stärker belastet, erleben ihre Einflussmöglichkeiten als begrenzt und sind oft unsicher, wie sie am besten auf die herausfordernden Verhaltensweisen der Kinder reagieren können. Was tun, wenn sich Kinder verweigern, aggressiv, laut, impulsiv oder zappelig sind? Diese Kinder fordern besondere Aufmerksamkeit und bringen pädagogische Fachkräfte häufig an ihre Grenzen.

Aber wie können wir im pädagogischen Alltag damit umgehen?

Dieses Seminar bietet keine fertigen Lösungen und universelle Strategien - sondern einen individuellen Blick auf die jeweilige Situation im Praxisalltag. Wenn wir herausforderndes Verhalten verstehen und begleiten wollen, müssen wir uns auf die Suche nach dem guten Grund begeben.

Impuls-Workshop (3 Stunden): ab 350€

Halbtag (4 Stunden): ab 450 €

Ganztag (8 Stunden): ab 900 €

Elternabend (90-120 Min) – ab 250 € (in eurer Einrichtung)

Immer im Angebot enthalten: kurze Auftragsklärung/Vorbereitung, Durchführung, Materialien/Handout und Transferimpulse.

Anfahrt: Kreis Lippe inklusive.

Außerhalb des Kreises Lippe: 0,50 € pro km (Hin- und Rückweg) oder Pauschale nach Absprache.



04

Film & Dialog LIEBE, WUT & MILCHZÄHNE

für Eltern und pädagogische Fachkräfte in Kita und Kindertagespflege

“Bindung ist keine Glaskugel, die in tausend Stücke zerspringt, wenn sie einmal runterfällt, sondern ein dickes, festes Seemannstau aus vielen Fasern.“ (Nora Imlau)



Als junger Vater, der seinen Kindern eigentlich liebevoll begegnen will, fragt sich der Regisseur Dominik Schuster in seinem neuen Dokumentarfilm LIEBE, WUT & Milchzähne, weshalb er sich im Alltag mit seinen Kindern immer wieder in eine Art Erziehungsautomat zu verwandeln scheint, der seine Kinder unter Druck setzt, Drohungen ausspricht und Angst erzeugt, um ein bestimmtes Verhalten zu ändern. Denn dieser Erziehungsautomat hat rein gar nicht mit dem Vater zu tun, der er eigentlich sein will.

Bleibt nur zu klären: Woher kommt dieser Automat? Woher stammen seine Programmierungen? Und wie um alles in der Welt wird man ihn wieder los?

Ein Film nicht nur für Eltern, sondern auch für pädagogische Fachkräfte, die neue Wege gehen wollen - und sich dabei ab und zu verlaufen.

Elternabend (90-120 Min) – ab 250 € (in eurer Einrichtung)

Immer im Angebot enthalten: kurze Auftragsklärung/Vorbereitung, Durchführung, Materialien/Handout und Transferimpulse.

Anfahrt: Kreis Lippe inklusive.

Außerhalb des Kreises Lippe: 0,50 € pro km (Hin- und Rückweg) oder Pauschale nach Absprache.



05

Film & Dialog GOOD ENOUGH PARENTS

für Eltern und pädagogische Fachkräfte in Kita
und Kindertagespflege



Bindung, Bedürfnisse &
ERZIEHUNGSMYTHEN – was
brauchen Kinder?

In dem persönlichen Dokumentarfilm GOOD ENOUGH PARENTS nimmt der Regisseur Domenik Schuster die Irrungen und Wirrungen seiner eigenen Vaterschaft zum Anlass, sich mit Erziehungsmythen und vermeintlichen Ratschlägen darüber, was Kinder wirklich brauchen, auseinanderzusetzen. Dabei begegnet er nicht nur überholten Weisheiten, sondern auch neuen Irrtümern, die sich gerade ihren Weg bahnen. Ein Film über Bindung, Bedürfnisse und Erziehungsmythen.

Ein Film für Eltern und pädagogische Fachkräfte, die neue Wege gehen wollen - und sich dabei ab und zu verlaufen

Elternabend (90-120 Min) – ab 250 € (in eurer Einrichtung)

Immer im Angebot enthalten: kurze Auftragsklärung/Vorbereitung, Durchführung, Materialien/Handout und Transferimpulse.

Anfahrt: Kreis Lippe inklusive.

Außerhalb des Kreises Lippe: 0,50 € pro km (Hin- und Rückweg) oder Pauschale nach Absprache.



06

die familylab Kita-Zertifizierung

Die »familylab-Kita-Zertifizierung« ist eine Kombination aus Weiterbildung und Teambegleitung/Supervision für das pädagogische Personal der Kita.

Die Weiterbildung ist hervorragend geeignet, um über Aktuelles und Wesentliches in der Arbeit zu sprechen und einen dauerhaften Dialog in der Gruppe mit anschließender pädagogischer Reflexion zu beginnen. Im Zentrum dieser Weiterbildung stehen die Kita-Mitarbeiter*innen und die Auswirkungen ihrer Arbeit auf die Kinder.

Grundlage ist die Erkenntnis, dass es den Kindern immer nur so gut gehen kann, wie es den Erwachsenen geht, die sie begleiten.

Das Ziel der »familylab-Kita-Zertifizierung« ist eine gleichwürdige Beziehung zwischen Erwachsenen und Kindern (in Kitas und Einrichtungen), die den Kindern, den Erzieher*innen und den Eltern gut tut.

Die eigene pädagogische Praxis der Fachleute wird auf der Grundlage der Erfahrungen und der Arbeit von Jesper Juul reflektiert, um Veränderungen zu ermöglichen.



Qualifizierungsbausteine
im Rahmen
institutioneller
Gewaltschutzkonzepte.

familylab.de®

Die Kita-Zertifizierung

- ein Weiterbildungstag, inhouse mit dem gesamten Team,
- regelmäßige Teambegleitung (Supervision - mind. 5 Mal im Jahr) für das Team - online oder in der Einrichtung,
- einen Elternabend zu einem Wunschthema,
- die Nutzungsmöglichkeit des „Kita-Zertifizierungs-Siegels“ für der Einrichtung,
- das familylab-Zertifikat und
- weitere Zusatzangebote, die individuell mit den Expert*innen für Kita-Zertifizierung abgestimmt werden können.

* Mehr Informationen und Preise auf Anfrage.



07

Einzelberatung & -begleitung für pädagogische Fachkräfte

In meiner Einzelberatung für pädagogische Fachkräfte geht es vor allem darum, pädagogische und professionelle Haltung zu stärken. Meine Arbeit bietet keine fertigen Lösungen und Strategien, sondern kann Inspiration sein, neue Ideen und Impulse mit in den (Berufs-)Alltag zu nehmen. Im Mittelpunkt steht immer eine beziehungsorientierte Haltung nach den Werten von Jesper Juul.

Pädagogik heute baut nicht mehr auf Gehorsam auf. Das ist sehr sicher sehr gut so! Doch welche Alternativen haben wir in der Arbeit in Kita, Schule oder OGS?

Wie können gleichwürdige Beziehungen zu uns selbst, den Kindern, KollegInnen und Eltern aussehen? Was braucht es dafür?

Auf jeden Fall, braucht es pädagogische Fachkräfte, denen es gut geht. Nur wenn es uns gut geht, kann es auch den Kindern, denen wir in unserer pädagogischen Arbeit begegnen, gut gehen!

Ich biete im Rahmen der Einzelberatung Raum & Zeit Themen anzuschauen, neue Ideen zu entwickeln und so wieder mehr Kraft für den (Berufs-)Alltag zu haben.

Hierfür stehen zwei unterschiedliche Angebote für die Einzelberatung zur Auswahl:



IMPULS

Kosten: 100 Euro

telefonisches Vorgespräch vorab oder per Email
Einzelberatung vor Ort oder online via Zoom oder Teams (60 Minuten)
beziehungsorientiert | bedürfnisorientiert | ermutigend & unterstützend
PLUS: weiterführende und ergänzende Impulse für Dich per Email zum Abschluss

ENTWICKLUNGSRaum

Kosten: 250 Euro

Einzelberatung vor Ort oder online via Zoom oder Teams (2 Termine à 60 Minuten innerhalb von vier Wochen)
beziehungsorientiert | bedürfnisorientiert | ermutigend & unterstützend | Entwicklung von realistischen
Strategien, die zum (Berufs-)Alltag passen
Follow-Up 2 Wochen nach unserem letzten Termin per Telefon (30 Minuten)
PLUS: weiterführende und ergänzende Impulse für Dich per Email zum Abschluss.





Interesse geweckt?

Haben Sie Interesse an einem Inhouse Seminar, das Ihr Team stärkt, den Zusammenhalt fördert und neue Impulse in Ihre Einrichtung bringt?

Buchen Sie eine **Inhouse-Fortbildung**, die bewegt, inspiriert und langfristig stärkt.

Gemeinsam gestalten wir einen Tag, der Ihr Team bereichert - mit Herz, Klarheit und Praxisnähe. **Ein weiterer Baustein im Rahmen Ihres institutionellen Gewaltschutzkonzeptes.**

Neben **Inhouse-Seminaren** für Ihr Team und der individuellen **Einzelberatung**, biete ich auch **Elternabende** an, die Verbindung schaffen, Verständnis fördern und Eltern ermutigen, ihre Kinder im Alltag liebevoll und stark zu begleiten.

Momente, die berühren und Impulse, die Wirkung zeigen.

Herzlich verbunden
Stephanie Schmiedel



Stephanie Schmiedel

eMail:
stephanieschmiedel@icloud.com

mobil:
0151 16522257

www.stephanieschmiedel.com

familylab.de



@BEZIEHUNGSWEISEREISE



Qualifizierungsbausteine
im Rahmen
institutioneller
Gewaltschutzkonzepte.

